



CLUB ALPINO ITALIANO  
Sottosezione di Vestone



## CICLABILE DELLA VAL PUSTERIA DA DOBBIACO A BRESSANONE DOMENICA 21 LUGLIO 2019

*“Gita su pista ciclabile dolce e non impegnativa, che parte da Dobbiaco e percorre la meravigliosa Val Pusteria seguendo il corso del fiume Rienza e attraversando caratteristici borghi dell’Alto Adige, fino a raggiungere Bressanone con il caratteristico Duomo a due campanili.”*

**PROGRAMMA:** Partenza da Vestone, piazzale Birreria, alle ore 5.00 con pullman equipaggiato di carrello bici e trasferimento a Dobbiaco (altezza m 1210).

**Il percorso base completo** (80 km circa) inizia a Dobbiaco (altezza m. 1210) e attraversa tutta la Val Pusteria, toccando i paesi di Villabassa, Monguelfo, Valdaora, Brunico, Fortezza, fino a raggiungere Bressanone (altezza m 560). È un percorso interamente su ciclabile, prettamente in discesa, con alcuni strappetti di dislivello contenuto. Si consiglia l’uso della mountain bike. In caso di difficoltà si può sempre rientrare a Bressanone in treno.

**Per i più allenati** c’è la possibilità di percorrere la **variante che allunga il percorso base di circa 35 km**. Sempre partendo da **Dobbiaco**, si percorre per circa 14 km la ciclabile **verso Cortina**, pressoché pianeggiante, fino a raggiungere **Carbonin**. Da qui, svoltando a destra, si prende la strada in salita, chiusa al traffico, che in 10 km (8 dei quali sterrati) porta a **Prato Piazza**, con pendenza media del 6,5% costante. Si percorre quindi l’altopiano e con una lunga discesa si arriva a **Villabassa**, dove ci si congiunge con la ciclabile del percorso base. Per la variante è indispensabile l’uso della mountain bike.

Possibilità di noleggio e-bike a prezzo vantaggioso presso Cicli Bacchetti di Nozza.

**Per chi non pratica ciclismo** è prevista una **gita turistica** con possibili visite a Brunico, all’Abbazia di Novacella, e a Bressanone (ci si accorda).

### PRANZO AL SACCO

**QUOTA DI PARTECIPAZIONE:** 35€ soci CAI - 40€ non soci - 25€ ragazzi fino ai 17 anni e turisti senza bici.

**ISCRIZIONI** entro lunedì 15 luglio, o a riempimento dell’autobus - Ritorno previsto a sera inoltrata.

### **Coordinatori:**

**Adriano Brunori 340 8986773 - Claudio Manassi 366 9809705 - Mara Venini 380 7236432**

**NB:** *l’assicurazione CAI copre solo i soci e assicura solo itinerari su ciclabili (circa il 90% del percorso, il rimanente su strade poco trafficate) effettuati con mountain bike.*

Sottosezione di Vestone - Via Gen. Pialorsi, 12 - 25078 VESTONE (BS) - CF 96010980173  
**Info:** [www.caivestone.it](http://www.caivestone.it) - mail: [info@caivestone.it](mailto:info@caivestone.it) - Facebook: CAI sottosezione di Vestone

Il CAI sottosezione di Vestone declina ogni responsabilità per incidenti, furti e/o danni a persone, animali o cose prima, dopo e durante l’escursione e/o la manifestazione organizzata