



Domenica 8 agosto  
**CRESTE DI LODRINO**



**RITROVO:**

**ore 7.00** a Vestone parcheggio Oratorio per poi partire per Lodrino loc. Pineta

**RIENTRO:** a Lodrino loc. Pineta15/16 circa, conferma via WhatsApp

**DIFFICOLTA':** E / EE

**DISLIVELLO:** 1100 m (giro alto) - 800 m (giro basso)

**DISTANZA:** 13 km circa

**TEMPO DI PERCORRENZA:** 6/7 ore escluse le soste

**PRESENZA DI ACQUA SUL PERCORSO: NO**

**LA PARTECIPAZIONE** deve essere confermata sul gruppo WhatsApp.

Accompagnatori: Luca Pugliese e Luca Paini

Responsabile uscita: Raffaele 3313253784

**PROGRAMMA:**

Partenza da Vestone ore 7, arrivo alla sbarra per Nasego in Pineta Lodrino per le 7.00 (poco dopo la trattoria Genzianella). In caso di pioggia nei giorni precedenti o il giorno stesso l'itinerario subirà variazioni. In ogni caso, ci saranno due gruppi, uno per il giro più alto (più esposto) e uno per il giro più basso (meno esposto), i membri dei gruppi saranno scelti dal responsabile della gita. Per quanto riguarda il giro alto, dalla località Pineta ci dirigeremo prima verso le località Vestone prima e Cogozzo poi. Arrivati in Cogozzo ci sposteremo verso il passo della Cisa, poi verso il passo della Cavata ed in fine al Monte Palo e alla piana di Nasego da dove rientreremo.

Per quanto riguarda il giro basso dalla località Pineta ci sposteremo verso la località Mut, da dove parte il sentiero per il passo della Cisa. Arrivati al passo della Cisa seguiremo il sentiero basso che porta al passo della Cavata; da qui tramite il 3V si arriva al roccolo Morandi da cui si sale fino al monte Palo e si scende poi alla piana di Nasego. Durante il percorso si passerà spesso attraverso capanni da caccia, dove è necessario il massimo rispetto.