

# CLUB ALPINO ITALIANO



Sottosezione di Vestone

## DOMENICA 12 LUGLIO 2020

### Monte Caplone(1976 m) e Cima Tombea(1950)

**Ritrovo:** ore 7 piazzale birreria a Vestone, con destinazione Cima Rest Valvestino

**Tempo:** circa 6/7 ore, ritorno sullo stesso sentiero.

**Difficoltà:** E

In ottemperanza alle attuali disposizioni del CAI centrale per l'emergenza COVID, è consentita la partecipazione massima di 10 persone **che dovranno iscriversi preventivamente telefonando agli accompagnatori o presso la sede sociale venerdì.**

*Prescrizioni principali: obbligo di portare con sé la mascherina e gel igienizzante, durante la marcia distanziamento di almeno due metri, vietati scambi di alimenti e bevande.*

*Il tour in vetta inizia sul crinale erboso di Rest (1205 m). Si segue la strada parzialmente asfaltata che dapprima sale ripida e poi scende dolcemente fino all'alpeggio Alvezza (1266 m). Qualche centinaio di metri più avanti, ad una brusca curva a sinistra, si biforca. Prendere la strada a sinistra che conduce verso ovest, dapprima senza alzare la quota. Solo sul retro di Castel la corsia, in parte in cemento, inizia a salire. Il bosco rimane ben presto, si gode una chiara vista sulla Val Vestino e le sue valli laterali. Attraverso alcuni tornanti il sentiero raggiunge l'altezza della Bocca di Cablone (1754 m). Si consiglia di fare qualche passo lungo il giogo, vista la splendida vista sul Lago d'Idro. Ampi prati fioriti e numerose posizioni antiche caratterizzano il sentiero ("Sentiero Antonioli"), che corre appena a sud del crinale, sale un po' più in là, poi si appiattisce e infine scende leggermente fino alla Malga Tombea (1826 m). Poco più avanti, sulla sinistra, si dirama il sentiero per Cima Tombea (1950 m), anch'esso è una reliquia della prima guerra mondiale. Sopra una rotonda in mattoni si gode un panorama mozzafiato. Accanto alla vetta si trova il Monte Caplone (1976 m), un blocco roccioso e il punto più alto a ovest del lago di Garda. La salita – ben visibile da Cima Tombea – conduce poco sotto Bocca di Campeì nell'omonima dorsale (1858 m) a nord della vetta, poi a destra tra i pini mughi fino alla grande croce di ferro. Dalla vetta si ritorna all'ampio alpeggio Malga Tombea. Prima dei rifugi, girare a sinistra in un'ampia corsia. Si scende in comodi tornanti, diventa un sentiero appena sopra la linea del bosco, che corre in ombra piacevole più in basso nella valle. Poco distante dalla svolta a sinistra citata all'inizio, si imbecca la strada. Su di essa, superata la Malga Alvezza, si torna al punto di partenza del grande giro.*

**INIZIO DELL'ITINERARIO** Rifugio Cima Rest (1205 m)

Accompagnatori:

**Narciso Bettinsoli(333 9692084) – Alessio Ghisla (335 5246512)**

Sottosezione di Vestone - Via Gen. Pialorsi, 12 – 25078 VESTONE (BS)

**Info:** [www.caivestone.it](http://www.caivestone.it) – **mail:** [info@caivestone.it](mailto:info@caivestone.it) - **Facebook:** [CAI Sottosezione di Vestone](https://www.facebook.com/CAI.Sottosezione.di.Vestone) Il C.A.I. sottosezione di Vestone (BS) declina ogni responsabilità per incidenti, furti e/o danni a persone, animali, cose prima, durante e dopo l'escursione e/o la manifestazione organizzata.