

CLUB ALPINO ITALIANO



Sottosezione di Vestone

DOMENICA 24 Settembre 2023

Le tre Cime del Bondone

Cima Cornetto m.2180, Doss d'Abramo m.2140, Cima Verde m.2102



Partenza dal Piazzale BIRRERIA di Vestone alle h. 7,00

Con la partecipazione alla gita si riconosce implicitamente e si conferma di possedere le capacità e l'esperienza per affrontare l'itinerario in maniera autonoma; il coordinatore ha il solo compito organizzativo dell'escursione.

Il trekking ad anello delle Tre Cime del Bondone (Cima Cornetto, Doss d'Abramo, Cima Verde) è tra i più consigliabili per tutti quelli che amano camminare nella natura.

Un'escursione, vicinissima a Trento, che offre panorami bellissimi e una giornata di sicura soddisfazione.

Il Giro delle Tre Cime del Bondone è il percorso trekking più frequentato e famoso per quelli che scelgono di camminare "a due passi" dalla città di Trento. La felice posizione panoramica in mezzo alla regione con vista sui gruppi del Brenta, Adamello-Ortles da un lato, Lagorai e Dolomiti orientali dall'altra e i bellissimi tratti su creste, rendono questo itinerario sulle Cima Cornetto, Doss d'Abramo e Cima Verde il più interessante fra quelli del gruppo montuoso Bondone - Stivo.

Vista la loro disposizione a cavallo tra la Valle dell'Adige e la Valle dei Laghi erano una zona strategicamente importante nel complesso sistema di fortificazione intorno alla zona di Trento: vennero costruite caserme militari, baraccamenti, gallerie e postazioni. Tracce di queste ultime ancora visibili soprattutto nella parte sud della cima Cornetto.

L'escursione parte dalla piana delle Viote, pianoro trapuntato di gigli rossi e botton d'oro a quota 1600m e biotopo che ospita una grande varietà di piante e fiori. Il MuSe, Museo di Scienze Naturali, gestisce qui un interessante osservatorio, la Terrazza delle Stelle, per gli appassionati che vogliono fermarsi a guardare gli astri.

Il Cornetto (2180m) è la prima cima che si incontra attraverso un percorso poco impegnativo (segnavia 607) ma appagante dal punto di vista scenografico con vista sullo sfondo verso Carè Alto e Dolomiti di Brenta.

Da lì si scende sul sentiero 636 verso la selletta dove si può riempire la borraccia nella sorgente e prendere fiato prima di attaccare la Cima Doss D'Abramo (2140m), massiccio di roccia che contrasta con il verde circostante.

Qui sono possibili due possibilità: la prima, è una breve ferrata che conduce fino alla cima (obbligatorio casco, imbrago, kit ferrata) ; la seconda è un'alternativa più semplice e prevede la possibilità di aggirare la cima dalla base.

Prati, folti mughì e rododendri sul percorso caratterizzano l'ultimo tratto verso Cima Verde (2102m). La sommità è un immenso prato, balcone naturale dove fermarsi a contemplare il panorama. L'unico punto di appoggio è il Rifugio Viote, ottima soluzione per un pausa di gusto nei pressi dell'arrivo dell'escursione.

Le Tre Cime del Bondone - scheda

Lunghezza: 10 km

Punto di partenza: **Le Viote** (1547 m) Difficoltà: **E**

Dislivello: 761m

COORDINATORI: NARCISO BETTINSOLI 333 9692084 – ADRIANO BRUNORI 340 8986773