

Domenica 5 Luglio

Giro del monte Manos con salita alla cima

RITROVO: ore 7,00 a Vestone parcheggio oratorio 100 metri più avanti verso Idro rispetto al solito parcheggio della birreria, al semaforo a destra 50 metri trovate il piazzale da dove partiremo con le auto proprie in direzione di Capovalle, passo di San Rocco

RIENTRO: a Capovalle passo san Rocco ore 16/17.00 circa, conferma via WhatsApp

DIFFICOLTA': E (escursionisti / facile)

SVILUPPO: 15,4 km

DISLIVELLO: 1014 metri

TEMPO DI PERCORRENZA: 5 ore pause escluse

QUOTA MASSIMA RAGGIUNTA: 1517 metri monte Manos

PRESENZA ACQUA SUL PERCORSO: no
importante portarsi acqua ed eventualmente una borraccia con i sali

