



Sezione di Vestone

## AG CAI Vestone gruppo Avanzato

domenica 22 marzo

Cresta sud/est del monte Paraine e cima Ceresola



**RITROVO:** alle ore 7:00 puntuali dove organizzeremo le auto e proseguiamo verso Vobarno alla rotonda del bivio per la Degagna da dove parte il sentiero.  
*Per chi fosse più comodo eviti di venire a Vestone e ci raggiunga direttamente a Vobarno ore 7:20*

**RIENTRO:** a Vobarno ore 16/17 circa (conferma via WhatsApp)

**TEMPI:** 4/5 ore circa

**DIFFICOLTA':** EE Escursionisti Esperti

**DISLIVELLO:** +760 m

**PRESENZA ACQUA SUL PERCORSO:** no

Ci immettiamo in via Ronchi che, su strada sterrata ci porterà in una mezz'ora alla Madonna dei Ronchi.

Nei pressi della Chiesa, fissati agli alberi troviamo un sentiero che ci condurrà alla base della zona rocciosa.

Ora inizia la vera scalata, i passaggi sono di II° livello e l'esposizione aumenta, concentrati e con passo fermo proseguiamo su questo calcare veramente magnifico. La via è ben segnata e in poco tempo giungiamo alla bandiera, ovvero della Cima di Paraine. Dopo una meritata pausa riprendiamo la via normale in cresta che prosegue fino alla cima del monte Ceresola. Là giunti non ci resta che scendere fino a incrociare il sentiero di salita e a ritroso tornare a Vobarno.

Responsabile all'uscita Raffaele 3313253784