



Sezione di Vestone

AG CAI Vestone gruppo Avanzato

Sabato 2 e domenica 3 agosto

Val Adamè, rifugio Città di Lissone

e cima Lesena 2851 m



RITROVO: alle ore 6:00 puntuali a Vestone parcheggio birreria dove saliremo sull'autobus

RIENTRO: a Vestone 17/18 circa conferma via WhatsApp

TEMPI: 4 ore circa il primo giorno 5/6 ore circa il secondo

DIFFICOLTA': E il primo giorno - EE il secondo

DISLIVELLO: primo giorno +450 m fino al rifugio - secondo giorno +850 - 1200

PRESENZA ACQUA SUL PERCORSO: no, solo al rifugio

COSTO RIFUGIO: ragazzi 40€ - Adulti: 50€ con la mezza pensione, colazione e cena

COSTO AUTOBUS: da calcolarsi appena abbiamo il numero dei partecipanti, se riempiamo 35 pax l'autobus, la spesa approssimativa sarà di circa 50€
se fossimo meno, un poco di più

IMPORTANTE: il rifugio ha solo 35 posti disponibili, 4 saranno per gli accompagnatori, poi precedenza ai ragazzi in ordine di prenotazione. Cercheremo comunque di avere altri posti se si liberassero

DESCRIZIONE:

SABATO: Partenza da Malga Lincino m 1620, località Valle (Saviore dell'Adamello)

Dalla Malga si inizia a salire tramite il sentiero che sale lungo le Scale dell'Adame' e si raggiunge il Rifugio Città di Lissone a quota m 2020.

Nel pomeriggio possibilità di risalire la bella Val Adamè seguendo il corso del torrente Poia, rinfrescarsi nello stesso, fare esercitazioni con cordino/ orientamento/ ponte tibetano ecc..

DOMENICA: Rifugio LISSONE mt 2020 – CIMA LESENA mt 2851

Inizialmente il sentiero è selvaggio, tra sassi e vegetazione, risale gradatamente il Coster orientale della valle Adamè. Il sentiero degli Alpini si innalza tra i massi sempre più frequenti fino a sbucare su una tonda dorsale dalla quale inizia la grande pietraia situata alle pendici della Cima Molinazzo e del Corno di Grevo. Davanti a noi si erge un 'imponente barriera rocciosa apparentemente insormontabile, che scende dalla cima da est a ovest. Si punta verso un evidente ripido canale, più erboso che roccioso e a tratti spesso anche con nevai che raggiunge la larga dorsale che da destra scende dalla nostra cima. L'ultima parte della salita che ci spetta sarà su una vecchia mulattiera, fra resti di manufatti militari e percorrendo roccette e massi rotti si raggiunge la Vetta con la sua croce metallica.

L'adesione all'uscita dovrà essere confermata sul gruppo entro il 22 di luglio, termine ultimo per confermare l'autobus

Indispensabile il sacco letto

Responsabile all'uscita Marzia 339 3666151

