CLUB ALPINO ITALIANO

Sottosezione di Vestone

DOMENICA 20 LUGLIO 2014

VALLE DELLE MESSI E BIVACCO LINGE

La Valle delle Messi

Programma: partenza con auto proprie dal parcheggio della birreria di Vestone alle ore 5.30. Si va in val Camonica passando da Campiglio e Tonale, Poco prima di Pontedilegno si entra in valle di Pezzo e, all'inizio della nostra valle (**loc.S.APOLLONIA m.1584)**, parcheggeremo. Purtroppo il viaggio in auto è piuttosto lungo (3 ore circa) ma la gita merita questo sacrificio. Il percorso (segnavia 64) prevede un primo tratto di salita a guadagnare il pascolo di **MALGA SOMALBOSCO - m.1954 ore 1** - per poi traversare verso Nord il versante occidentale della valle. Con diversi saliscendi guadagneremo gradualmente l'alta quota , fino alla massima altitudine di m.2370. Prima della breve discesa al bivacco, al centro della valle, il sentiero un poco esposto, stretto ma ben marcato attraversa il ripido versante della Punta di Monticelli - m.2636, poco sotto la vetta. Per tutto questo tratto godremo un magnifico panorama sull'opposto versante e verso SUD sui monti sovrastanti la Val Narcanello ed il Tonale. Raggiunto il **BIVACCO LINGE – m.2273 ore 4.30 –** le fatiche saranno ormai alle spalle e ci prenderemo la meritata pausa pranzo. Con un'oretta di discesa sul sentiero 58 raggiungeremo quindi il nuovo **RIFUGIO VALMALZA – m.1998 ore 5.30** – ricavato da una antica malga. Da qui la discesa è tutta sulla strada forestale del Rifugio e, dopo alcuni ripidi tornanti, con una rilassante passeggiata di fondovalle raggiungeremo il parcheggio. (area pic-nic con servizi)
Una possibilità, per chi non se la sente di camminare diverse ore, è quella di salire direttamente al Bivacco dal fondovalle, passando per il Rifugio e quindi attendere il resto del gruppo per la pausa pranzo e ritornare per lo stesso percorso di salita (dislivello in salita m.700 circa)
Dislivello: + 1040 m. – **ore di salita**: circa 3 **- tempo totale**: ore 6/7 escluse le soste
Equipaggiamento: normale da montagna **- Quota massima:** m. 2370 – **Difficoltà**: EE

Per problemi organizzativi gli interessati devono dare la propria adesione ai coordinatori entro SABATO 19 LUGLIO

Coordinatori: Adriano Brunori 340 8986773 - Giuseppe Pelizzari 347 2289835

Sottosezione di Vestone - Via Gen. Pialorsi, 12 – 25078 VESTONE (BS)
***Info:** www.caivestone.it **– mail:** info@caivestone.it - **Facebook:** CAI Sottosezione di Vestone*

Il C.A.I. sottosezione di Vestone (BS) declina ogni responsabilità per incidenti, furti e/o danni a persone, animali, cose prima, durante e dopo l'escursione e/o la manifestazione organizzata.