



Club Alpino Italiano
Sezione di Vestone

DOMENICA 4 MAGGIO 2025

TRAVERSATA

CAMOGLI-SAN FRUTTUOSO-PORTOFINO



"Escursione nel Parco Regionale di Portofino, toccando i rinomati paesi costieri di Camogli e Portofino passando per l'Abbazia di San Fruttuoso, monastero benedettino dell'anno mille, adottato dal FAI, vero gioiello storico e architettonico inserito in un'area protetta, con la presenza sul fondale della baia del celebre Cristo degli Abissi"

Partenza: ore 5,00 da Vestone (piazzale birreria) e trasferimento con pullman a Camogli.

Sono previsti due programmi, con caratteristiche diverse:

PROGRAMMA ESCURSIONISTICO (itinerario che richiede un discreto allenamento fisico)

Partenza dalla località **San Rocco di Camogli** che si sviluppa poi sui sentieri del parco, toccando le località Mortola, Fornelli, Batterie, Semaforo Nuovo, Toca, Pietre Strette per poi scendere alla baia di **San Fruttuoso**, con l'omonima Abbazia e la torre dei Doria Pamphili, dove faremo una sosta obbligatoria vista l'unicità del luogo.

Si riprende poi il sentiero in mezzo ai boschi fino a raggiungere la rinomata località turistica di **Portofino**.

- **Dislivello** 750 metri
- **Tempo di percorrenza** ore 5,30 escluso le soste



Possibilità di interrompere l'escursione a piedi prendendo il traghetto a San Fruttuoso, accorciando così di due ore la durata complessiva del percorso.

PROGRAMMA TURISTICO (itinerario adatto a tutti)

Dalla località San Rocco di Camogli raggiungiamo a piedi il caratteristico paese di **Camogli** in circa 40 minuti.

Breve visita al centro storico e imbarco sul traghetto (costo € 10) per raggiungere **l'Abbazia di San Fruttuoso**, con possibilità di visita (costo € 9) in attesa del ricongiungimento con il gruppo.

Imbarco su altro traghetto (costo € 11) per raggiungere il celebre paese di **Portofino**, con breve visita al centro storico.

A Portofino ci ricongiungiamo con il gruppo e per arrivare al pullman, che ci aspetta a Santa Margherita Ligure, ci sono tre possibilità:

- raggiungerla a piedi (5 km pianeggianti)
- con autobus pubblici (costo € 5)
- con traghetto (costo € 11)

Coordinatori:

Adriano Brunori 3408986773 - Mara Venini 3807236432 - Marino Pelizzari

Costo del trasporto in pullman € 38,00

Giovani € 30,00

Iscrizioni entro il 28/04/25 da Adriano e Mara

Con la partecipazione alla gita si riconosce implicitamente o si conferma di possedere le capacità o l'esperienza per affrontare l'itinerario in maniera autonoma. Il coordinatore ha il solo compito organizzativo dell'escursione.

Per chi volesse partecipare e non fosse socio Cai sia consapevole di non essere coperto da assicurazione Cai. Se volesse la copertura sugli infortuni (€ 9,00) dovrà comunicare nome cognome data di nascita ad uno dei coordinatori prima del martedì antecedente l'uscita

