

DOMENICA 27/8/2016

Cima Plem - 3182 m



Alpi e Gruppo: Alpi Occidentali - [Alpi Retiche](#) - [Gruppo Adamello](#)

Provincia: Brescia

Punto di partenza: Ponte del Guat (q. 1528 m) Val Malga

Versante di salita: S-SW

Dislivello di salita: 1660 m - **Totale:** 3320 m

Tempo di salita: 5,00 h - **Totale:** 9,30 h

La Cima di Plem dall'itinerario di salita

Introduzione:

Si trova a metà strada fra il Monte Adamello e il Corno Baitone, è una bellissima piramide in particolare se vista dalla Valle dell'Avio, mentre da S, dove passa la via normale, è meno slanciata e dalla forma tondeggiante. Spettacolare panorama di vetta sul versante W dell'Adamello e sul Gruppo e sulla Conca del Baitone.

Accesso:

Da Sònico o da Malonno si risale la strada della Val Malga, fino al Ponte del Guat, dove si parcheggia.

Descrizione della salita:

Dal Ponte del Guat (q. 1528 m), dopo aver attraversato il ponte sul torrente, si segue la strada sterrata che in breve conduce a Malga Premassone. Poco oltre, tralasciando il sentiero con il segnavia n. 13 si continua nel fondovalle, a destra del torrente e seguendo il sentiero con il segnavia n. 23 si arriva nella conca di Malga Frino (q. 1695 m). Proseguendo lungo il sentiero nella conca erbosa raggiungiamo il risalto di rocce che chiude la valle. Il sentiero svolta ora verso destra e risale ripido e con numerose svolte le "Scale del Miller", superando anche delle belle gradinate al termine si sbucca sul ciglio del risalto. Segue un largo ripiano con dossi e vallette, si passa nelle vicinanze di Malga Miller (q. 2117 m) e poi si sale con moderata pendenza fino a raggiungere il Rifugio Gnutti (q. 2166 m), in circa h. 2,00 dalla partenza. Dal rifugio si raggiunge l'ex cabina elettrica, dove si imbecca il sentiero con il segnavia n. 23 che conduce al Passo dell'Adamello e lo si segue fino a quando, a circa (q. 2250 m), si arriva ad un bivio. Qui si svolta verso sinistra e si prosegue sul sentiero con il segnavia n. 31 che risale un ripido pendio erboso e raggiunge il ciglio del Coster di destra della Val Miller (vedi immagine principale). I segnali proseguono sulle placconate e le pietraie in direzione N, verso l'evidente Passo del Cristallo (q. 2885 m). È possibile perdere i segnali, ma il percorso è evidente e più avanti si ritrovano. Raggiunto il passo e rimanendo sul versante della Val Miller, si svolta verso NE e si risalgono su tracce le pietraie che costeggiano alla base la cresta SW della Cima Plem, fino a raggiungere un ripido ed evidente canale. Questo lo si risale senza particolari difficoltà, fin quasi al suo termine, poi si volge verso destra e sfruttando una serie di strette cenge oblique, si superano delle ripide placche di granito. Al loro termine si seguono le rocce rotte che conducono facilmente in vetta, in circa h. 3,00 dal rifugio

Discesa:

Tornati al Passo del Cristallo, (q. 2885 m) si scende dalla parte opposta di salita, per roccette attrezzate con catene, giunti alla base si prosegue su sentiero fino a raggiungere il Rifugio Tonolini. Si prosegue fino a incontrare la Diga del Lago Baitone, che superiamo tenendo il versante sinistro del lago, per poi scendere al Ponte del Guat.

Partenza ore 5,00 da Vestone (piazzale birreria) con mezzi propri.

Accompagnatori: Valentina Gabusi 3401299549 Imerio Gabusi 3405696387