



**Domenica 01 e Lunedì 02 Giugno 2014**

## **TRAVERSATA DAL LAGO D' IDRO AL LAGO DI GARDA**



*Gita che si snoda quasi interamente all' interno del Parco alto Garda Bresciano e che, partendo dal lago d' Idro, arriva attraverso numerosi saliscendi a toccare le sponde del Garda.*

*La partenza del percorso si trova in località Vesta sul lago d' Idro, da dove, attraverso un sentiero piuttosto erto, si risale nel bosco che domina il Lago fino a raggiungere Bocca di Cocca e successivamente Bocca di Valle attraverso un sentiero molto panoramico e piuttosto semplice.*

*Quindi si scende fino al punto di ristoro e di pernottamento di Denai. La seconda giornata inizia salendo in direzione dei piani di Rest e successivamente per l'abitato di Cadria.*

*Da qui si inizia un saliscendi continuo che si snoda nell' entroterra gardesano fino alla discesa che porta all' eremo di S. Valentino e quindi all' abitato di Sasso di Gargnano.*

**Partenza: ore 7.30** dal parcheggio Birreria di Vestone (BS) con mezzi propri e spostamento fino alla località Vesta di Idro.

**Dislivello:** 700 m il primo giorno e 500 il secondo.

**Tempo di percorrenza:** 5/6 ore primo giorno; 8/9 ore il secondo

**Equipaggiamento:** normale da escursionismo - **Difficoltà :** EE

**Quota di partecipazione: €35,00 (soci Cai) ed €45,00 (non soci)** comprensiva di pernottamento nella casa scout di Denai, cena e prima colazione organizzata dal Cai; pullman che da Sasso di Gargnano ci riporterà a Idro. È necessario portare il sacco a pelo (è possibile portarlo in sede venerdì 30 maggio per evitare di portarselo sulle spalle).

**L'ASSICURAZIONE INFORTUNI E SOCCORSO ALPINO COPRE ESCLUSIVAMENTE I SOCI C.A.I.**

**Coordinatori: Bonomi R. (334/8838217) Pialorsi M. (347/6207502)**

**Per problemi organizzativi gli interessati devono dare la propria adesione ai coordinatori entro mercoledì 28 maggio.**

Sottosezione di Vestone - Via Gen. Pialorsi, 12 – 25078 VESTONE (BS)

mail: [info@caivestone.it](mailto:info@caivestone.it) - Facebook: **CAI Sottosezione di Vestone**