



# Alpinismo Giovanile CAI Vestone

## Gruppo Base

### Domenica 7 maggio 2023

### da Marmentino al monte Ario



- RITROVO:** ore 8:00 a Dosso di Marmentino località il Santellone 21 km da Vestone
- RIENTRO:** Ombriano di Marmentino al parcheggio della chiesa SS Costa e Damiano  
ore 16,30/17 conferma via WhatsApp
- DIFFICOLTA':** E, Escursionisti
- SVILUPPO:** 17 km circa
- DISLIVELLO:** 900 m. circa m
- PERCORRENZA:** 6 ore (pause escluse)
- PRESENZA ACQUA SUL PERCORSO:** No
- QUOTA MASSIMA:** 1755 m cima del monte Ario

**L'adesione all'uscita dovrà essere confermata sul gruppo WhatsApp specificando nome e cognome del ragazzo**

#### **Itinerario:**

La partenza è in località Dosso nei pressi del Santellone, si segue una mulattiera fin da subito ripida. Proseguendo andiamo a incrociare la mulattiera che sale da Ombriano e che ci porta in località Vaghezza.

Ci immettiamo sul sentiero 3V che arriva da Lodrino, seguiamo i segni bianchi e azzurri per arrivare al "Giardino dei Cavalieri della Vaghezza,". Proseguiamo per il Passo delle Piazze e, da qui saliamo per le scale dell'Ario sbucando al Pian del Bene, dove troveremo una grande area prativa con una vista meravigliosa sulle valli circostanti. Dal Pian del Bene saliamo alla vetta del monte Ario con i suoi 1755 mt e ci godremo il bel panorama sull'Alta Valle Trompia e le sue vette. Appena sotto la cima nella zona del Pian del Bene, possiamo vedere il Bivacco di Malga Croce e le sottostanti malghe da dove passeremo per il ritorno arrivando al Passo di Croce, poi verso la Vaghezza e far ritorno a Ombriano dove ad attenderci ci saranno i genitori.

#### **Abbigliamento:**

Pantaloni lunghi, 2 magliette (1 delle quali dell'AG chi non c'è l'ha può passare dalla sede ad acquistarla), 1 felpa, scarponcini o pedule, K-way o giacca a vento leggera, berretta e guanti.

#### **Equipaggiamento:**

Zaino, borraccia piena, pranzo al sacco (2 panini e un frutto) un paio di barrette o snack, sacco porcello.

**Responsabile dell'uscita Patrizia 348 032 6444**

